



O NEWSLETTER MENSAL DO COLÉGIO TECX



Nesta Edição

Na Edição de Novembro do Newsletter do Colégio Tecx você confere “Novembro Azul: Sintomas e Diagnósticos do Câncer de Próstata”.

E também uma matéria em homenagem ao dia do Radiologista 2022.

Tudo isso e mais na edição de Novembro de 2022 do Newsletter Tecx.

NESTE MÊS

- Novembro Azul: Sintomas e Diagnósticos do Câncer de Próstata;
- 08 de novembro: Dia do Radiologista;
- Vem Ai: Prova de Bolsas 2023;
- Black Friday Tecx;
- Tirinha do mês.



Novembro Azul: Sintomas e Diagnósticos do Câncer de Próstata

O câncer de próstata é o segundo tipo de câncer mais comum entre os homens no Brasil. De acordo com o INCA (Instituto Nacional de Câncer), este é um câncer que atinge majoritariamente a população masculina acima dos 65 anos, com estimativa de 65.840 novos casos em 2020 e 15.390 mortes.

Novembro Azul é um movimento mundial que tem como objetivo alertar sobre a importância da prevenção e diagnóstico precoce do câncer de próstata.

Mas afinal, O que é a próstata? Próstata é uma glândula do sistema reprodutor masculino, que pesa cerca de 20 gramas, e se assemelha a uma castanha. Ela localiza-se abaixo da bexiga e sua principal função, juntamente com as vesículas seminais, é produzir o esperma.

principais sintomas do câncer de próstata?

Uma das complicações do câncer de próstata é que, muitas vezes, ele pode crescer e se desenvolver de forma silenciosa, especialmente em sua fase inicial. Muito por conta disso, é importante a realização de exames de maneira regular, a partir da idade recomendada.

O câncer de próstata pode aumentar o tamanho desta glândula, mesmo não apresentando nenhum outro sintoma inicial, porém com a sua evolução alguns sintomas podem acontecer como: dificuldade para urinar, sêmen com presença de sangue, disfunção erétil, fluxo de urina mais enfraquecido e desconforto na região pélvica,

principalmente ao se sentar. Em estágios mais avançados, o câncer ainda pode causar fratura óssea, edema e inchaço nos pés e nas pernas, perda de peso e dor nas costas.



Fatores de Risco e Principais Causas do Câncer de Próstata

- Idade:** incidência maior em homens acima de 65 anos.
- Histórico familiar:** avô, pai ou irmão com câncer de próstata antes dos 60 anos. Quando um indivíduo tem um parente que foi diagnosticado antes dos 60 anos com câncer de próstata, o risco de ter o problema é de três a dez vezes maior que na população geral.
- Obesidade:** causa o aumento da incidência de diversos tipos de câncer.
- Exposição a determinadas substâncias químicas:** aminas aromáticas (utilizadas nas indústrias químicas e mecânica),

arsênio (agrotóxico e conservante de madeira), produtos à base de petróleo, fuligem de motor e outros compostos.

- Sedentarismo:** a atividade física também é capaz de evitar a incidência de diversas doenças, inclusive o câncer.
- Estilo de vida:** Entre os hábitos ruins que aumentam o risco da doença podemos citar o consumo excessivo de bebidas alcoólicas, o tabagismo e a má alimentação. Para driblar o câncer, é importante comer mais vegetais e evitar fast-food, alimentos processados e refrigerantes, além de fazer exercícios físicos regularmente.

Como é realizado o diagnóstico?

Os principais exames que apontam para o diagnóstico precoce de câncer de próstata são o exame de toque retal e o exame de sangue PSA (antígeno prostático específico). Além desses, caso haja suspeita ou recomendação médica, podem ser realizados exames mais complexos, como tomografia e ressonância magnética, além da cintilografia óssea.

O PSA é uma substância naturalmente produzida pela próstata, porém a sua dosagem aumenta nos casos de câncer de próstata.

O PHI indica a probabilidade de desenvolvimento do câncer de próstata, este cálculo é feito baseado na combinação de 3 outros

testes (PSA, PSA livre e p2PSA), sendo recomendado a sua realização em homens acima de 50 anos com nível de PSA elevados, sem alteração no exame de toque retal.

O Toque retal analisa o tamanho e a consistência da próstata. O exame de toque retal frequentemente gera resistência por parte da população masculina, mas é muito importante. Através dele, o médico é capaz de apalpar a próstata e identificar a presença de irregularidades, como nódulos ou tecidos endurecidos. A identificação destes pode levar ao diagnóstico da doença em estágio inicial.

A decisão final para a determinação do diagnóstico de câncer de próstata se dá através de uma biópsia. Este é um procedimento onde é coletada uma amostra do tecido prostático para avaliação em laboratório.

É importante lembrar que, quanto mais precoce for o diagnóstico, maior a probabilidade de um tratamento de sucesso e cura.

Sintomas são silenciosos

O câncer de próstata muitas vezes demora para apresentar sinais. Quando os sintomas da doença são percebidos pelos homens, geralmente o tumor já está em fase avançada, o que reduz a chance de sucesso do tratamento — daí a importância do diagnóstico precoce da doença.

Como é o tratamento?

O Tratamento depende do estágio da doença, da idade e do estado de saúde do paciente. O câncer de próstata é dividido em estágios de 1 a 4, o que influencia no tipo de tratamento indicado. Quando a doença é identificada em um estágio inicial, é possível empregar medidas mais localizadas, como cirurgia ou radioterapia. Já em casos diagnosticados em fases mais avançadas, são necessários tratamentos mais amplos, como hormonioterapia, quimioterapia e medicamentos radiofármacos.

Câncer de próstata tem cura?

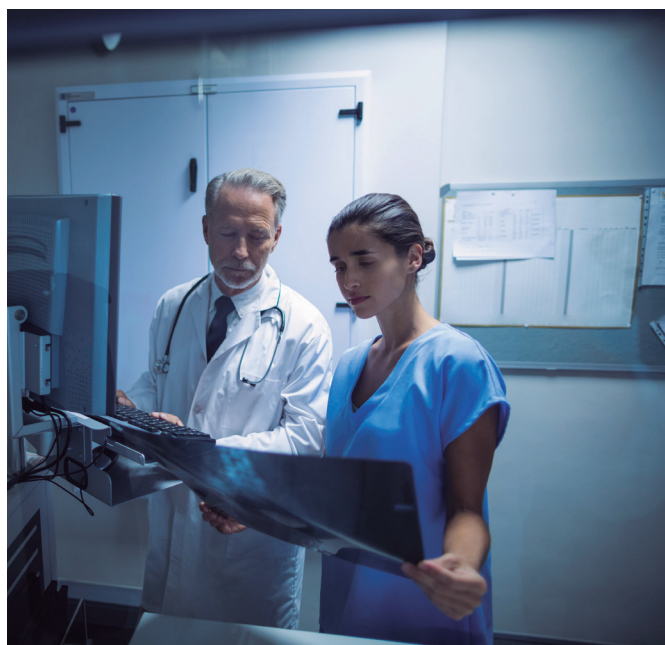
Quanto antes a doença for identificada, maior a chance de remissão do problema. Em tumores localizados (que estão só na próstata e ainda não se espalharam para outras partes do corpo), a possibilidade de "cura" chega a ser de 90%, sendo fundamental o diagnóstico o quanto antes. Por isso, é indispensável que o indivíduo realize os exames de rotina.





08 de Novembro: Dia do Radiologista!

O Dia do Radiologista é comemorado anualmente no dia 8 de novembro. O dia serve para lembrar o surgimento da radiologia, profissional de suma importância da área de saúde, que atua com a realização de exames de imagem e também com a análise dos resultados, o que permite o diagnóstico assertivo dos pacientes.



O Dia do Radiologista celebra tanto os médicos radiologistas, profissionais formados no curso de ensino superior em medicina, quanto os técnicos em radiologia, que concluíram o ensino médio e fizeram um curso técnico em radiologia.

Portanto, o dia serve para comemorar a existência desse profissional tão importante e que se doa tanto pela área de saúde.

A data comemorativa coincide com o surgimento da área. Tudo começou no dia 8 de novembro de 1895, quando o físico alemão Wilhelm Conrad Roentgen iniciou seus experimentos sobre radiação. Todo o trabalho foi feito no laboratório da Universidade de Wurzburg e, de maneira surpreendente, ele descobriu algo totalmente incrível e que iria mudar o curso da história da humanidade.

Pouco mais de um mês após iniciar seus experimentos, em 22 de dezembro do 1895, Roentgen usou a radiação para fotografar os ossos da mão de sua esposa. Sem saber ao certo o tipo de "raio" capaz de fazer tal feito, o alemão chamou a invenção de "Raio-X", sendo que o "X" sempre foi usado para indicar aquilo que é indeterminado ou desconhecido.

Em 1903, depois de aperfeiçoar sua descoberta, Roentgen recebeu o Prêmio Nobel de Física por ter criado o "Raio-X".

A data foi escolhida para celebrar esse marco, e assim o dia do radiologista no mundo todo foi implementado no dia 8 de novembro. Seu objetivo principal é consciencializar a sociedade sobre a essencialidade do diagnóstico efetuado pelo profissional das Técnicas Radiológicas, que é o único devidamente capacitado a desempenhar as funções atribuídas e fornecer segurança e assistência correta ao paciente.

Desde a descoberta do Raio X, a Radiologia evoluiu muito com os avanços tecnológicos e científicos. A comemoração contribui para uma melhor percepção junto da população do papel do profissional desta área na saúde.

Parabéns a esses profissionais que são essenciais no nosso dia-a-dia! O reconhecimento de toda equipe do Colégio Tecx.

Curso Técnico em Radiologia?

Se você quer se formar em Radiologia, mas ainda não sabe qual opção de curso escolher, conte conosco para te ajudar.

O curso técnico em Radiologia do Colégio Tecx oferece formação de nível médio e dura cerca de 18 meses. Ele assimila um conteúdo Teórico com atividades práticas que desenvolvem as habilidades exigidas pelo mercado de trabalho da área.

Além disso, o estágio obrigatório e a estrutura do Colégio Tecx, que é a **PRIMEIRA ESCOLA CLÍNICA** de Guarulhos, permitem que o aluno tenha a vivência de situações reais do cotidiano da profissão o que permite o rápido aprendizado.

Além disso, no Colégio Tecx contamos com as especializações para o Curso Técnico em Radiologia, que incluem : Tomografia Computadorizada; Mamografia (curso exclusivo para mulheres) e EM BREVE o curso de Ressonância Magnética. Você pode terminar o curso com duas formações.



Bolsa para estudar Radiologia

Se Radiologia é a área na qual você deseja trabalhar e o que falta para você é uma oportunidade de fazer o curso, o Colégio Tecx pode te ajudar a realizar seus sonhos. Anualmente realizamos projetos sociais que oferecem bolsas de estudos Parciais e até INTEGRAIS em nossos cursos.

Com 19 anos de atuação, o Colégio Tecx se consolidou como a maior e melhor escola de Enfermagem e Radiologia de Guarulhos, e já ajudou milhares de estudantes a terem acesso à educação de qualidade. O próximo beneficiado pode ser você.



**#transformandosonhos
criandorealidades**

tecx



Vem aí: Prova de Bolsas Tecx 2023

O investimento na educação é, hoje, de fundamental importância para aqueles que buscam a garantia de um futuro promissor. O Colégio TECX, que já atua a 19 anos no mercado da educação, reconhece essa importância e acredita que o acesso a uma educação de qualidade e eficiência é a base para o desenvolvimento do aluno.

Pensando nisso realiza anualmente a Prova de Bolsas do Colégio TECX, oferecendo uma ótima oportunidade para aqueles que se esforçam e se dedicam, de ingressarem em um curso técnico com custo acessível.

Do dia 03 de outubro de 2022 ao dia 30 de novembro de 2022, as inscrições para a prova de bolsas do Colégio Tec-X estarão abertas. Os cursos disponíveis são os Técnicos em Enfermagem, em



Radiologia e em Estética. Os participantes poderão conseguir até 50% de descontos na mensalidade. Para participar, o interessado deve fazer o download do aplicativo SYMPLA (gratuito) pela loja de aplicativos do seu aparelho ou pelo site www.sympla.com.br.

O valor da inscrição é R\$ 15,00 e o candidato deverá escolher qual curso tem interesse. É necessário também que o candidato possua no mínimo 17 anos.

tecx

A prova acontecerá no dia 10 de dezembro de 2022, das 9h 00m às 12h 00m (horário de Brasília) na unidade 2 do Colégio Tecx, localizada na rua São Vicente de Paula, nº185 – Centro, Guarulhos, SP. Os resultados saem dia 17 de dezembro de 2022.

Para toda a equipe TECX é uma honra fazer parte do futuro de pessoas que buscam pelos seus sonhos! Parabenizamos e agradecemos a participação de todos.

“A educação é o nosso passaporte para o futuro, pois, o amanhã pertence as pessoas que se preparam hoje.”

(Malcolm X, discurso “By Any Means Necessary”.)



tecx

**BLACK
FRIDAY
tecx**



PORQUE SE CONTENTAR COM APENAS 1 DIA DE DESCONTO, QUANDO NA TECX O DESCONTO É NO MÊS TODO?

Somente em novembro você pode se matricular no colégio tecx pagando apenas R\$ 89,90. É isso mesmo! São diversos cursos para você escolher e a matrícula é apenas R\$ 89,90.

E mais: Matriculando-se em um dos cursos do Colégio Tecx neste mês, você garante os valores de 2022 para 2023. Você estuda em 2023 com os valores das mensalidades de 2022.

Vai perder essa oportunidade? Faça sua matrícula na Tecx e garanta sua vaga para 2023!

O Colégio Tecx Liberou Total!!!!

*Promoção válida até 30/11/2022.

tecx

TIRINHA DO MÊS



